



10a. Romànic Extrem / 26.3.2023

Marató, Mitja i Mini de Muntanya

Book Briefing





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Entrega dorsals

Dissabte 25 de març

Centre Cívic de l'Hostalnou de Bianya

Coordenades GPS: 42.211153, 2.454759

De 17:00h a 20:00h pels corredors de la Marató, Mitja i Mini.

Diumenge 26 de març

Zona esportiva de l'Hostalnou de Bianya

Coordenades GPS: 42.210613, 2.451618

De 7:00h a 7:45h pels corredors de la Marató.

De 8:00h a 8:45h pels corredors de la Mitja Marató.

De 8:00h a 9:15h pels corredors de la Mini Marató.



AVIS IMPORTANT!

- 1.- Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o NIE, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i entregar signat el document de lliurament de responsabilitat.
- 2.- Si vols que reculli la documentació una tercera persona, haurà de presentar l'imprès que trobaràs a la Web, degudament signat pel titular del dorsal, juntament amb la fotocòpia del D.N.I., la llicència federativa (en cas de tenir-la) i entregar el document de lliurament de responsabilitat. També caldrà que signi la persona encarregada de recollir la documentació.



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Horaris

Sortida (Zona Esportiva - Hostalnou de Bianya)

Marató (42km):

7:45h Entrada a la zona de sortida

7:55h Briefing

8:00h Sortida Marató

Mitja Marató (22km):

8:45h Entrada a la zona de sortida

8:55h Briefing

9:00h Sortida Mitja Marató

Mini Marató (12km):

9:15h Entrada a la zona de sortida

9:25h Briefing

9:30h Sortida Mini Marató



AVIS IMPORTANT!

Per participar a la Marató, Mitja Marató o Mini Marató "Romànic Extrem" de la Vall de Bianya és obligatori l'ús del dorsal i xip lliurat per l'organització i portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants.

Arribada (Zona Esportiva - Hostalnou de Bianya)

10:30h Arribada del 1r corredor de la Mini Marató

11:00h Arribada del 1r corredor de la Mitja Marató

12:00h Arribada del 1r corredor de la Marató

13:00h Entrega de premis de la Mini Marató i Mitja Marató

14:00h Entrega de premis de la Marató

16:00h Tancament Marató

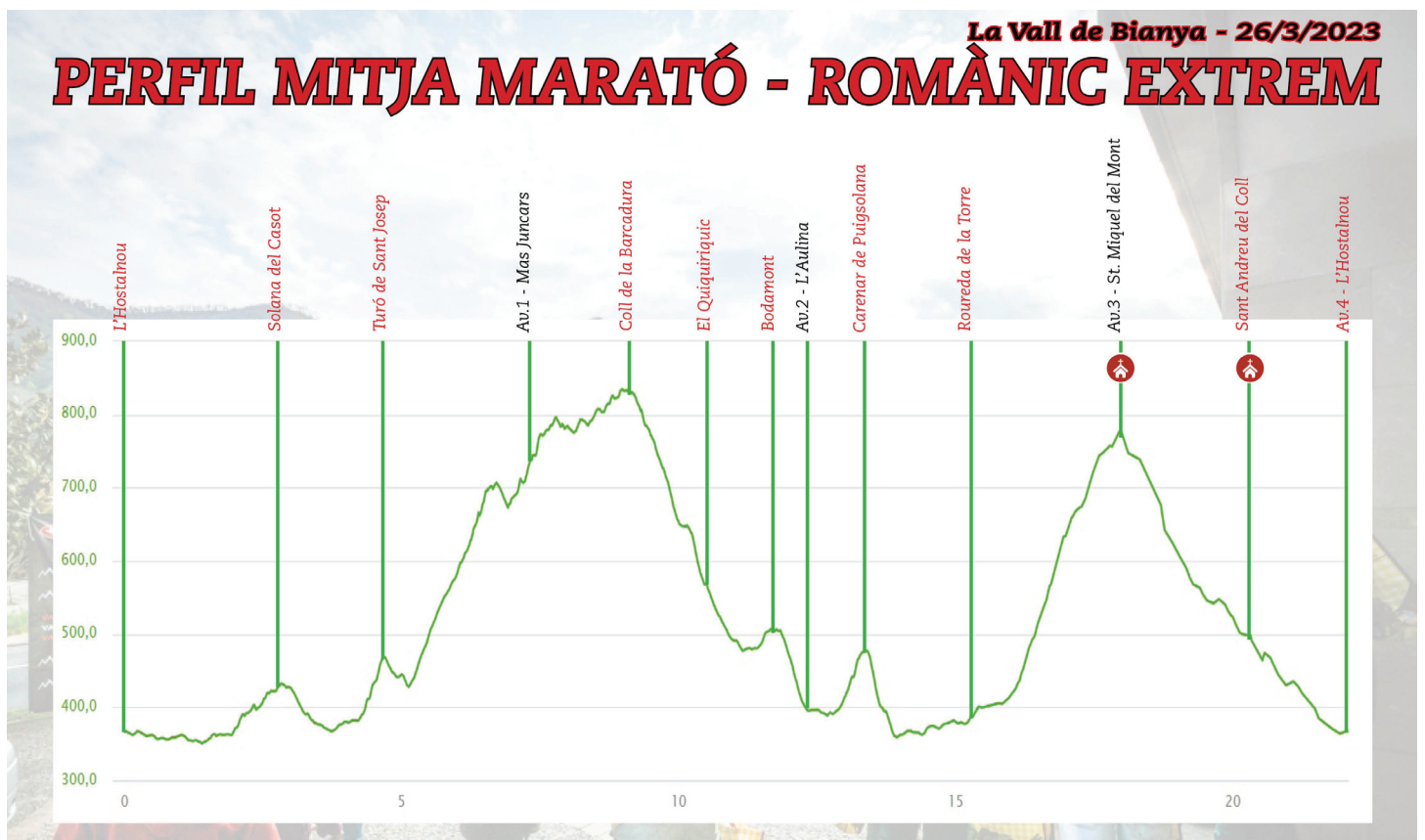
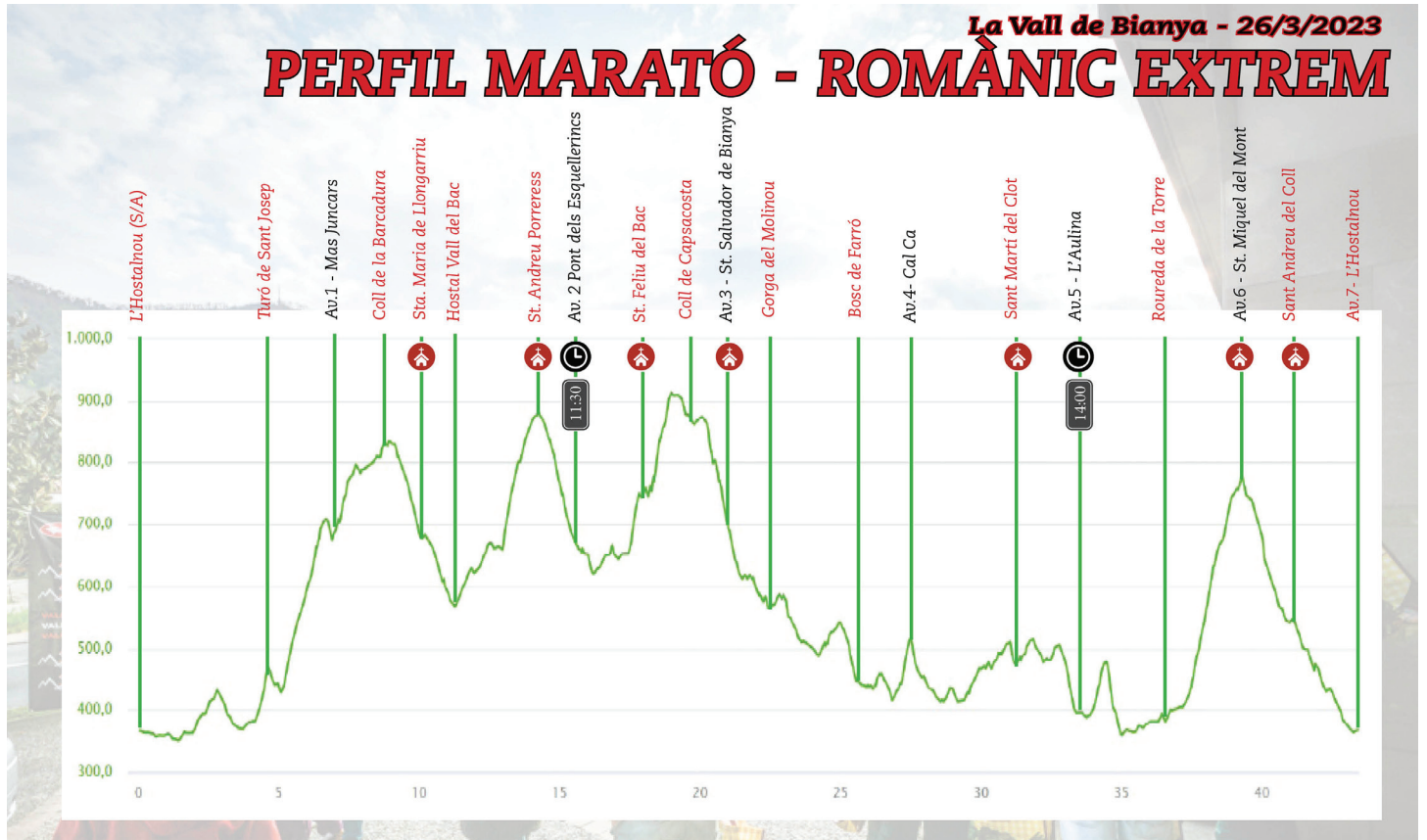
16:30h Final de la cursa





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

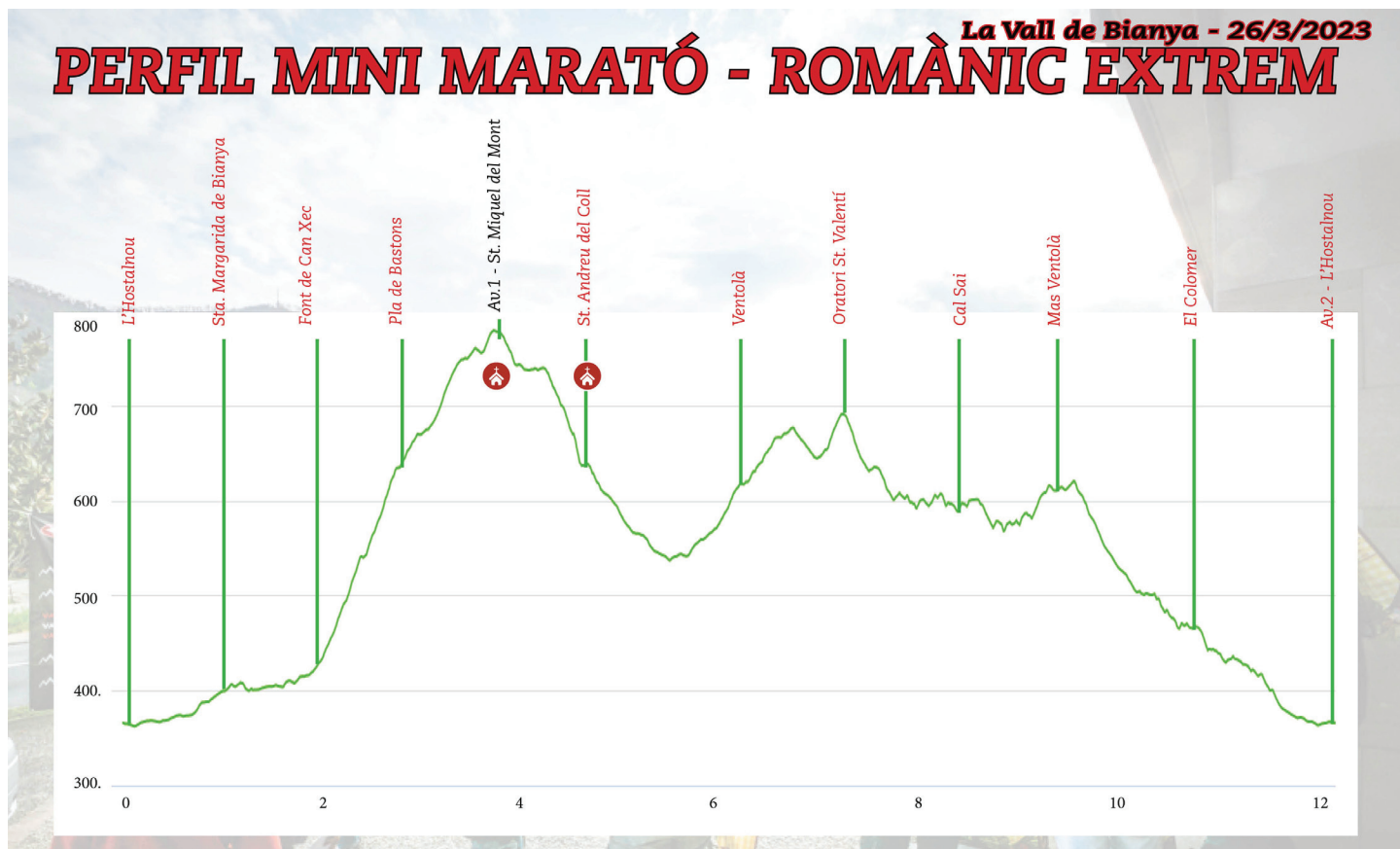
Perfils





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Perfils





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Avituallaments

Situació i distribució dels avituallaments de la **Marató**, **Mitja Marató** i **Mini Marató**

Aquest any, a tots els punts d'avituallament i a la sortida/arribada hi trobareu la recollida selectiva de brossa que generarem tots plegats, és per això que us demanem la vostra col·laboració a l'hora de tirar la brossa al seu contenidor adequat.

AV1 - AV1

MAS JUNCARS

Líquid: Aigua, Coca-Cola, Isotònic

Sòlid: Taronges, Plàtans, Gominols i Fruits secs.

AV2

PONT DELS ESQUELLERINCS

Líquid: Aigua, Coca-Cola, Isotònic

Sòlid: Plàtans, Barretes i Xocolata.

AV3

SANT SALVADOR DE BIANYA

Líquid: Aigua, Coca-Cola, Isotònic

Sòlid: Taronges, Plàtans, Gominols i Fruits secs.

AV4

CAL CA

Líquid: Aigua, Coca-Cola, Isotònic

Sòlid: Plàtans, Barretes i Xocolata.

AV5 - AV2

L'AULINA

Líquid: Aigua, Coca-Cola, Isotònic

Sòlid: Taronges, Plàtans, Gominols i Fruits Secs.

AV6 - AV3 - AV1

SANT MIQUEL DEL MONT

Líquid: Aigua, Coca-Cola, Isotònic

Sòlid: Taronges, Plàtans, Gominols, Fruits secs, Barretes i Xocolata.

AV7 - AV4 - AV2

ZONA ESPORTIVA HOSTALNOU/ARRIBADA

Líquid: Aigua, Cola-Cola, Isotònic

Sòlid: Taronges, Plàtans, Gominols, Fruits secs, Barretes i Xocolata.





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Serveis al corredors i acompanyants



La Romànic Extrem ofereix diferents serveis a corredors i acompanyants.

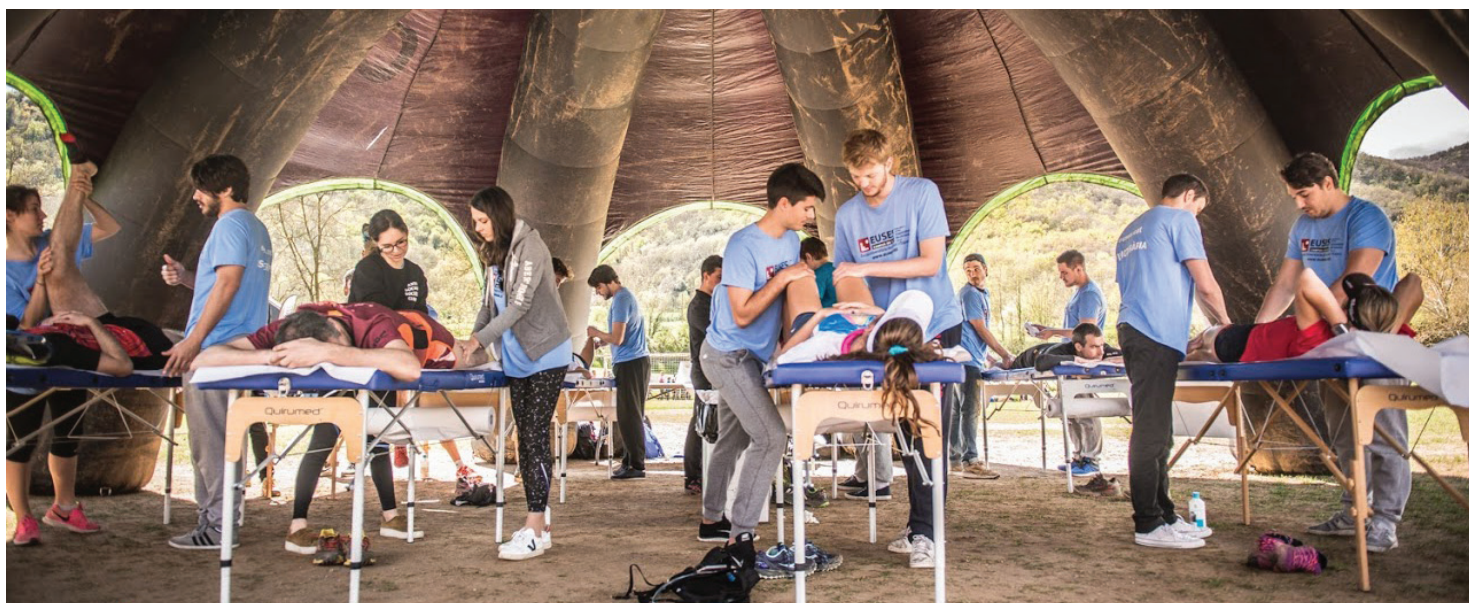
1.- Servei de guarda-roba: *Abans de l'inici de la prova tindreu a la vostra disposició una carpa vigilada on podreu deixar les vostres pertinències.*

2.- Servei de dutxa: *A l'arribada de la prova tindreu a la vostra disposició els vestidors de la zona esportiva de l'Hostalnou i l'A.E. la Canya, per poder-vos dutxar.*

3.- Servei de massatge i recuperació: *A l'espai Romànic Extrem tindreu una carpa amb els alumnes de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport on us ajudaran a recuperar-vos de l'esforç realitzat.*

4.- Trenet turístic: *Dissabte durant la recollida de dorsals, el trenet turístic Tricu-Tricu estarà a disposició per fer una ruta de descoberta de la Vall de Bianya.*

5.- Entrepà calent i beguda: *Una vegada ben recuperats de la prova, podreu agafar forces amb un fantàstic entrepà de botifarra i beguda.*





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Sorteig de diferents productes

Sorteig de diferents articles gràcies als nostres col·laboradors.

Un cop arribats a meta, en el mateix punt on anirem penjant les classificacions de la prova, trobareu un llistat amb tots els regals que ens han fet arribar els nostres col·laboradors i els dorsals afortunats.





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Categories

- Es constitueixen dos categories, dins les classes masculina i femenina: Sènior (18-39 anys) i Veterans (40 en amunt).
- Hi haurà trofeus per als tres primers homes i dones de cada categoria, en les modalitats de Marató i Mitja Marató i també pels guanyadors absoluts de la Marató, Mitja Marató i Mini Marató, per sexe. Els premis no seran acumulatius



En aquesta 10a edició de la prova, els guanyadors rebran un pernil, una ampolla de cava, un trofeu especial per la ocasió i altres productes que ens han fet arribar els nostres col·laboradors.



El primer classificat/da de la Vall de Bianya també tindrà premi.



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Categories

MARATÓ ROMÀNIC EXTREM

2013

Gerard Morales i Tina Bes

2014

Xavi Llamas i Marta Molist

2015

Roger Viñas i Taloma Lobera

2016

Roger Viñas i Emma Roca

2017

Adrià Canimas i Sofia Garcia

2018

Jordi Gamito i Mila Duran

2019

Robert Masó i Nuria Villegas





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Categories



MITJA MARATÓ ROMÀNIC EXTREM

2013

Joel Barcons i Fernanda Maciel

2014

Jordi Gamito i Eugenia Miró

2015

Jaume Quintana i Núria Villegas

2016

Jordi Roura i Imma Boada

2017

Aleix Fabregas i Mònica Vives

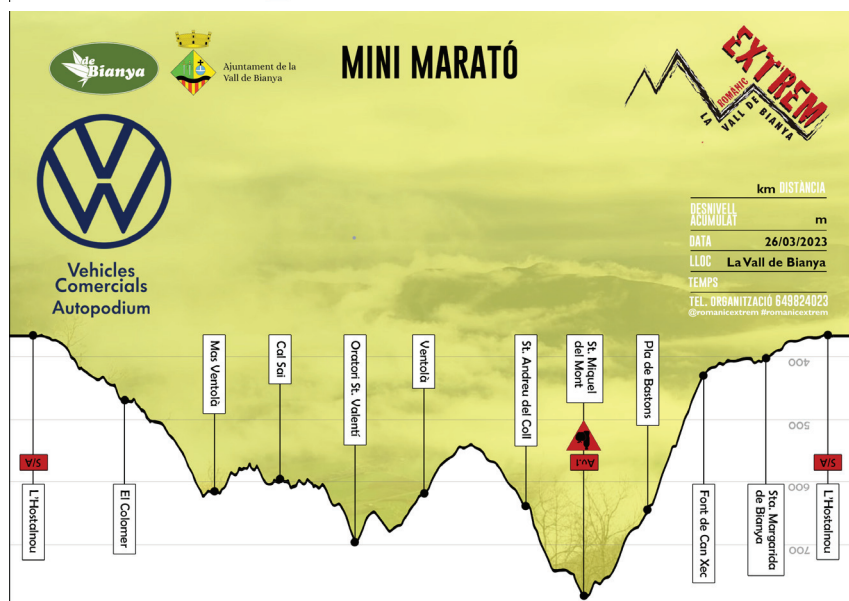
2018

Adrià Canimas i Núria Picas

2019

Roger Esteve i Aina Cusi





- No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

On veure els corredors de la Mini Marató

On veure els corredors de la Mini Marató Romànic Extrem de la Vall de Bianya?



Zona esportiva de l'Hostalnou de Bianya (Sortida i Arribada)

- Santa Margarida de Bianya	X 454191,8	Y 4672950,5
- Font de la Torre	X 453595,3	Y 4672924,5
- Coll de Bastons	X 453689,3	Y 4671956,5
- Sant Miquel del Mont (Av.1)	X 454312,8	Y 4671896,0
- Sant Andreu del Coll	X 455311,5	Y 4671765,8
- Ventolà	X 455805,3	Y 4671654,0



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

On veure els corredors de la Mitja Marató

On veure els corredors de la Mitja Marató Romànic Extrem de la Vall de Bianya?



Zona esportiva de l'Hostalnou de Bianya (Sortida i Arribada)

- Canova de la Plaça	X 455997,8	Y 4675538,5
- Mas Juncars (Av.1)	X 456132,8	Y 4676903,5
- Mas l'Aulina (Av.2)	X 454707,3	Y 4675093,5
- Passallis Grabulosa	X 454568,3	Y 4673564,5
- Dipòsit Cademunt	X 454047,3	Y 4673332,5
- Font de la Torre	X 453595,3	Y 4672924,5
- Coll de Bastons	X 453689,3	Y 4671956,5
- Sant Miquel del Mont (Av.3)	X 454312,8	Y 4671896,0
- Ventolà	X 455805,3	Y 4671654,0



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

On veure els corredors de la Marató

On veure els corredors de la Marató Romànic Extrem de la Vall de Bianya?



Zona esportiva de l'Hostalnou de Bianya (Sortida i Arribada)

- Canova de la Plaça	X 455997,8	Y 4675538,5
- Mas Juncars (Av.1)	X 456132,8	Y 4676903,5
- Llongarriu	X 454685,8	Y 4678538,0
- Hostal Vall del Bac	X 455416,8	Y 4678970,0
- Pont Esquellerincs (Av.2)	X 453081,0	Y 4679470,0
- Coll de Capsacosta	X 450401,0	Y 4678442,3
- Sant Salvador de Bianya (Av.3)	X 450624,8	Y 4677371,0
- Mas Farró	X 451877,0	Y 4675712,3
- Mas l'Aulina (Av.5)	X 454707,3	Y 4675093,5
- Passallis Grabulosa	X 454568,3	Y 4673564,5
- Dipòsit Cademunt	X 454047,3	Y 4673332,5
- Font de la Torre	X 453595,3	Y 4672924,5
- Coll de Bastons	X 453689,3	Y 4671956,5
- Sant Miquel del Mont (Av.6)	X 454312,8	Y 4671896,0
- Ventolà	X 455805,3	Y 4671654,0



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Punts importants

- 1/ L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.
- 2/ Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el "xip".
- 3/ Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.
- 4/ Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- 5/ La cursa esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.
- 6/ Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.
- 7/ Recordeu que passeu per un Parc Natural i un PEIN, no llenceu res al terra, guardeu-ho fins al proper control o a l'arribada. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraïrem.
- 8/ NO ES PERMET CÓRRER AMB GOS, ja que es passa per moltes zones ramaderes.
- 9/ Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.
- 10/ L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un document de lliurament de responsabilitat que hauran de signar.
- 11/ L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Inscriure's eximeix de tota responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o qualsevol imprevist.





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Informació d'interès / Activitats paral·leles a la prova



Durant el cap de setmana s'organitzaran diferents activitats perquè els acompanyants i corredors de la Romànic Extrem 2023 puguin gaudir plenament de la Vall de Bianya.

Activitats previstes pel dissabte:

- Ruta amb el trenet turístic de la Vall de Bianya. (A les 18:00h i 18:30h)

Activitats previstes pel diumenge:

- Castell inflable
- Tallers pels més petits.
- Jocs Gegants de fusta





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Informació d'interès

Aparcaments al nucli de l'Hostalnou de Bianya.



Hostalnou de la Vall de Bianya

Sortida i Arribada de la 10a Romànic Extrem (Zona A)

Zona Camper per aparcament d'autocaravanes i furgonetes

Oberta a partir del dissabte 25 de març (Zona 1)

Zona aparcament general

Urbanització Hostalnou de Bianya (Zona 4 i 5)

Aparcament empresa Zoetis (Zona 2 i 3) Oberta a partir de diumenge 26 de març

Aparcament propers Hostalnou (Zona 6 i 7)

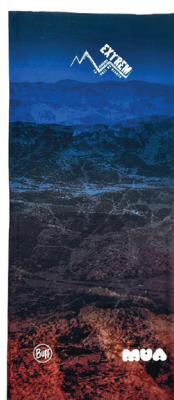
Us demanem que cuideu els aparcament i recolliu la brossa generada, abans i després de la prova!



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Mua Solidaris & Romànic Extrem

Per tercera vegada, la Romànic Extrem de la Vall de Bianya, serà solidària. En aquesta edició col·laborarem de nou amb la iniciativa de l'associació Mua Solidaris, per la recerca de la leucèmia infantil, amb la venda del Buff Romànic & Mua Solidari.





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Una edició especial

Tuga és el patrocinador tècnic d'aquesta 10a edició de la Romànic Extrem



Ajuntament de la
Vall de Bianya



Patrocinador tècnic



www.tugawear.com

Samarreta tècnica de màniga curta, fabricada amb teixit DryTech, teixit molt confortable per a l'activitat física i d'excel·lent resultat al desgast.

Reserva la teva talla a romanicextrem@valldebianya.cat, i la podràs recollir, el dissabte o diumenge de la cursa, al preu de 15€ (Tots els corredors la tenen inclosa a la bossa del corredor).



10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

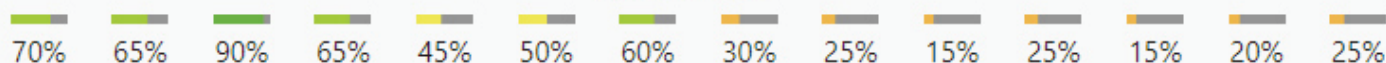
Previsió meteorològica

Quina és la previsió meteorològica pel cap d'esetmana del 25 i 26 de març?

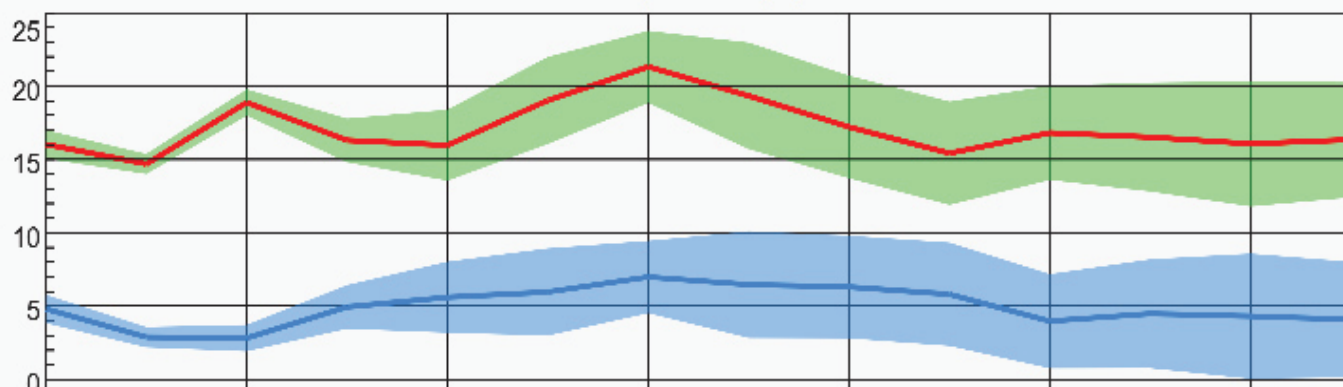


16°	15°	19°	16°	16°	19°	21°	19°	17°	15°	17°	17°	16°	16°
5°	3°	3°	5°	6°	6°	7°	6°	6°	6°	4°	4°	4°	4°

Previsibilidad



Temperatura (°C)





10a Romànic Extrem - Vall de Bianya

Reglament

1/ CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

1a) Per participar a la Mini Marató Romànic Extrem, cal tenir més de 11 anys i per participar a la Mitja Marató cal tenir més de 14 anys, els menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels pares o tutors (Autorització). Per participar a la Marató s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera.

1b) Es totalment obligat per prendre la sortida a la Romànic Extrem 2023, al recollir el dorsal, portar el present plec de responsabilitat signat. (Document)

1c) Places limitades a 200 a la Mini Marató, 500 corredors a la Mitja Marató i 350 a la Marató. L'assignació de places es regirà per estricta ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat anteriorment. Aquestes estaran obertes a partir del dia 1 de novembre de 2022.

1d) Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a través de la pàgina web www.fotoinstant.com. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament.

1e) L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera.

1f) Els circuits de la Mini Marató, la Mitja Marató i Marató no són homologats i per tant la distància pot variar dels 12km, 21km i 42km, per tant l'organització es reserva el dret a poder ampliar o reduir la distància de la Mini Marató, Mitja Marató i Marató si això ha de comportar una major seguretat pel corredor.

2/ INSCRIPCIÓ

2a) La Romànic Extrem de la Vall de Bianya, és una prova amb 3 recorreguts, Mini Marató, Mitja Marató i Marató, tria bé el que més puguis assolir.

2b) El preu de la inscripció són:

1/11/2022 al 6/11/2022:

Marató 22€ (federats) i 25€ (no federats) / Mitja Marató 12€ (federats) i 15€ (no federats) / Mini Marató 8€ (federats) i 12€ (no federats).

7/11/2022 al 31/12/2022:

Marató 24€ (federats) i 28€ (no federats) / Mitja Marató 15€ (federats) i 19€ (no federats) / Mini Marató 10€ (federats) i 14€ (no federats).

1/1/2023 al 12/2/2023:

Marató 26€ (federats) i 30€ (no federats) / Mitja Marató 17€ (federats) i 21€ (no federats) / Mini Marató 12€ (federats) i 16€ (no federats).

13/2/2023 al 19/3/2023:

Marató 28€ (federats) i 32€ (no federats) / Mitja Marató 19€ (federats) i 23€ (no federats) / Mini Marató 14€ (federats) i 18€ (no federats).

20/3/2023 al 26/3/2023:

Marató 30€ (federats) i 34€ (no federats) / Mitja Marató 25€ (federats) i 29€ (no federats) / Mini Marató 15€ (federats) i 19€ (no federats).

2c) El preu d'inscripció inclou:

- Obsequi regal Romànic Extrem.
- Bossa del corredor.
- Avituallaments en cursa.
- Avituallament d'arribada.
- Dorsal personalitzat, amb imperdibles.
- Sistema de cronometratge.
- Llistes de classificació al moment.
- Llistes de classificació on-line.
- Servei de dutxa a l'arribada.
- Servei de massatge i recuperació a l'arribada.
- Servei de guarda-roba.
- Fotos on-line gratuïtes de la Cursa fetes pels nostres fotògrafs oficials.
- Accés al sorteig de diferents lots i regals

2d) Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació de l'atleta es per causes no imputables a l'organització.

Unicament es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic, interessat en participar, enviant-nos les dades al correu romanicextrem@valldebianya.cat

3/ DORSAL I XIP

3a) Per participar a la Marató, Mitja Marató o Mini Marató "Romànic extrem" de la Vall de Bianya és obligatori l'ús del dorsal i xip lliurat per l'organització. La Comissió Organitzadora subministrarà un xip electrònic a cada corredor, que haurà de ser tornat a l'arribada de la cursa.

En el cas de no retornar el xip es reclamarà la quantitat de 10€ al participant que no l'hagi tornat.

El xip es podrà també tornar a l'Ajuntament de la Vall de Bianya pels que no podran tornar-lo el mateix dia de la cursa o per correu a l'adreça següent: Ajuntament de la Vall de Bianya, Ctra. Camprodon, 2 – 17813 LA VALL DE BIANYA.

3b) Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu del recorregut que a decidit inscriure's.

3c) És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

3d) No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

4/ CONTROLS

4a) Durant el recorregut hi hauran diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.

4b) L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.

4c) Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la carrera.

5/ AVITUALLAMENTS

5a) Durant els recorreguts els avituallaments seran líquids i sòlids i trobareu aigua, refrescos, begudes isotòniques, energètiques, fruita, fruits secs i lla-minadures, depenent de si són líquids o líquids i sòlids.

5b) Els avituallaments estaran repartits al llarg del recorregut i la distància entre ells serà de 5 a 8km quilòmetres aproximadament.

5c) Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

5d) Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.

6/ RECORREGUT I MARCATGE

6a) El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, fletxes i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

6b) Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.

6c) El recorregut tindrà marcats els punts quilomètrics cada 5 Kms.

6d) És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

6e) Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.

6f) Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada.

6g) El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, considerem que pot ser un al·licient i un repte més a superar.

Tot i això l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

6h) Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.

6i) La Mini Marató tindrà un temps límit de 3 hores, la Mitja Marató un temps límit de 5 hores i la Marató 8 hores.

7/ RETIRADES

7a) L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

7b) Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el "xip".

7c) Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control.

Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

7d) L'organització no tornarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, si això comporta un perill pel desenvolupament òptim d'aquesta.

8/ EMERGÈNCIES

8a) Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

8b) Es comptarà amb l'assistència d'un servei mèdic.

8c) En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

9/ BRÍFING I RECOLLIDA DE DORSALS

9a) Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el document de lliurament de responsabilitat que facilitarà l'organització amb la inscripció.

9b) El fet de no retirar el dorsal i el xip en l'horari establert significa la renúncia als mateixos.

9c) El dorsal i el xip es lliuraran el dissabte 25 de març al Centre Cívic de la Vall de Bianya de 17:00h a 20:00h o el mateix dia de la cursa en el següent horari:

A partir de les 7:00h i fins les 7:45h. del matí a la zona esportiva de l'Hostalnou de Bianya pels corredors de la Marató.

A partir de les 8:00h i fins les 8:45h. pels corredors de la Mitja Marató.

A partir de les 8:00h i fins les 9:15h pels de la Mini Marató.

9d) En el "brifing" es donaran tots els detalls tècnics que el corredor necessita conèixer per fer front a cada un dels recorreguts.

9e) Tots els corredors hauran d'estar presents al "brifing"

9f) Es faran tres sortides cronometrades. La sortida de la Marató es donarà a les 8:00h, la Mitja Marató a les 9:00 i la Mini Marató a les 9:30h, des de la zona esportiva de l'Hostalnou de Bianya.

L'arribada serà al mateix lloc i s'haurà de complir amb el límit establert en els temps de pas pels diferents controls, en cas contrari, caldrà seguir les instruccions de l'organització.

10/ MEDI AMBIENT

10a) La cursa esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

10b) Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts.

10c) Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

10d) Recordeu que passeu per un Parc Natural i un PEIN, no llenceu res al terra, guardeu-ho fins al proper control o a l'arribada. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraiem.

10e) NO ES PERMET CÓRRER AMB GOS, ja que es passa per moltes zones ramaderes.

11/ RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

11a) Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

11b) L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un document de lliurament de responsabilitat que hauran de signar.

11c) L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Inscriure's eximeix de tota responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o qualsevol imprevist.

12/ CATEGORIES

12a) Es constitueixen dos categories, dins les classes masculina i femenina: Sènior (18-39 anys), Veterans (40 en amunt). Podrà sol·licitar-se document acreditatiu de l'edat.

12b) Hi haurà trofeus per als tres primers homes i dones de cada categoria, en les modalitats de Marató i Mitja Marató i també pels guanyadors absoluts de la Marató, Mitja Marató i Mini Marató, per sexe. Els premis no seran acumulatius.

12c) El primer classificat/da de la Vall de Bianya de cada modalitat també tindrà premi.

12d) Es podran obtenir els resultats oficials a través del web: www.eossud.com el mateix dia de la cursa en acabar la prova i a partir del dilluns al web turisme.wix.com/romanicextrem.

12e) Hi haurà sorteig de material esportiu i d'altres productes al finalitzar la prova.

13/ PROTECCIÓ DE DADES

13a) La finalitat de la cessió de les vostres dades són: Gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la Marató, Mitja Marató i Mini Marató de muntanya "Romànic Extrem" de la Vall de Bianya com d'altres curses.

13b) Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de fotoinstant.com.

13c) Els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

13d) Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a fotoinstant@gmail.com.

13e) Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

14/ DRETS D'IMATGE

14a) Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol medi de comunicació com diaris, web, etc...

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

Moltes gràcies per tots
aquests anys!
Ha estat un plaer
compartir-ho amb tots
vosaltres!

